



**Assistenz24**  
einfach besser Leben

## Workshop „Hebeschulung und Transfertechniken“

### Inhalte:

- Erlernen und Ausprobieren von kraft- und zeitsparende Hebetechniken
- Rollstuhlfahren ausprobieren
- Umgang mit einem Elektro-Rollstuhl
- Gelenk- und Muskelschonendes Transferieren

**Wo:** Kursräumlichkeiten Assistenz24 gem. GmbH  
Boltzmanngasse 24-26, 1090 Wien

**Kosten:** kostenlos

**Trainer:** Dieter Leitgeb, Lehrsanitäter beim Roten Kreuz  
Andreas Paukner, Empowermentberater

**Assistenz24 gemeinnützige GmbH**

☎ 0650/416 70 23

✉ office@assistenz24.at

📍 Boltzmanngasse 24-26/EG, 1090 Wien

🌐 [www.assistenz24.at](http://www.assistenz24.at)

📘 Assistenz24 oder Persönliche Assistenz

## **Termine Jänner bis Juni 2021**

### **Jänner 2021**

Dienstag, 12.01.2021 von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 28.01.2021 von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

### **Februar 2021**

Dienstag, 09.02.2021 von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 25.02.2021 von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

### **März 2021**

Mittwoch, 10.03.2021 von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 25.03.2021 von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

### **April 2021**

Dienstag, 06.04.2021 von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 22.04.2021 von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

### **Mai 2021**

Dienstag, 04.05.2021 von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 20.05.2021 von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

### **Juni 2021**

Dienstag, 08.06.2021 von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Donnerstag, 24.06.2021 von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

*um Anmeldung unter [ipa@assistenzz24.at](mailto:ipa@assistenzz24.at) wird gebeten*