



Assistenz24
einfach besser Leben

Seminar

„Die Anatomie der menschlichen Seele“

Viel Wissen über den Körper ist allgemein bekannt, über die Anatomie unserer Seele aber vergleichsweise wenig. Wenn jemand blutet, haben wir sofort ein Pflaster bereit, aber wenn jemand seelisch verletzt ist? Wenn uns jemand sagt, es ginge ihm schlecht? Wie reagieren wir? Wir sprechen viel über gesunde Nahrungsmittel, aber wie ernähren wir uns seelisch richtig? Je mehr wir über unsere eigene seelische Konstitution wissen, desto besser können wir auch unseren Mitmenschen beistehen.

Inhalte: Die fünf Säulen der seelischen Gesundheit
Die fünf psychischen Schmerzformen
Selbstbewusstsein und –erfahrung als Basis für authentische Unterstützung

Wo: Seminarraum Assistenz24, Boltzmannng.24-26, 1090 Wien

Wann: Freitag, 14. 12.2018, von 16:30 – 20:30 Uhr

Vortragende: Frau Dr. Kerstin Dahlke, Dipl. Psychologin und Soziologin

Kosten: € 45 pro Person, € 15 für Freie DienstnehmerInnen von Assistenz24

Anmeldung erbeten unter: e.stritzl@assistenz24.at oder unter 0676/3264433.

Assistenz24 gemeinnützige GmbH

☎ 0650/416 70 23

✉ office@assistenz24.at

📍 Boltzmannngasse 24-26/EG, 1090 Wien

🌐 www.assistenz24.at

📱 Assistenz24 oder Persönliche Assistenz